

ارتقاء سواد سلامت : سئوالات دخانیات (سیگار)

آیا میدانید که :



۱- در سیگار چند ماده شیمیایی وجود دارد ؟

۴۰۰۰ ماده شیمیایی

۲- در سیگار چند ماده سمی وجود دارد ؟

۴۰۰ ماده سمی

۳- در سیگار چند ماده سرطان زا وجود دارد ؟

۴۰ ماده سرطان زا

۴- سیگار عامل شناخته شده چند نوع بیماری میباشد ؟

۵۰ نوع بیماری (۲۰ نوع سرطان)

۵- سالانه در جهان چند نفر در اثر سیگار فوت میکنند ؟

۶ میلیون نفر

۶- چند درصد ایرانیها سیگار مصرف میکنند ؟

۱۰ تا ۱۴ درصد

۷- آیا سیگار قابل ترک کردن است ؟

بله با اراده و روش های صحیح