

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

عنوان	مدرس	تاریخ
بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی * مراقبت از نوزاد (نحوه حمام دادن / تعویض پوشک و...) * آموزش شیردهی * علائم خطر نوزاد * نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد *	خانم سیف الهی	جلسه هشتم ۱۴۰۱/۷/۴
مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاسهای آمادگی برای زایمان * نحوه و تاریخ برگزاری کلاس * معارفه مادران * تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری * بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی * سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم محمدزاده	جلسه اول ۱۴۰۱/۷/۱۱
تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم شاهمرادی	جلسه دوم ۱۴۰۱/۷/۱۸
بهداشت روان * نقش همسر * تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین * ارتباط با جنین * اصلاح وضعیت در بارداری * تمرینات اسکلتی و عضلانی * تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم فارسی	جلسه سوم ۱۴۰۱/۷/۲۵

دوشنبه ها (ساعت ۱۰:۳۰ - ۱۱:۳۰)

لینک دسترسی <http://s115.abriclass.net/pregnantmothers>